

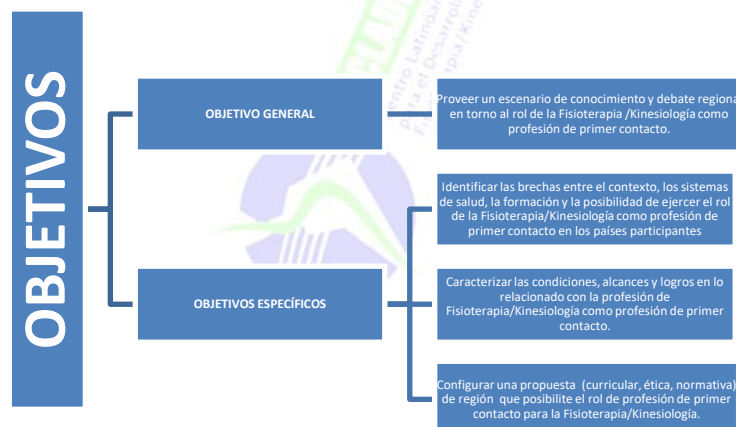
Declaración del IX Encuentro Latinoamericano de Académicos en Fisioterapia y Kinesiología- IX ELA

Barranquilla, Colombia, octubre 30 y 31 de 2019

En la ciudad de Barranquilla, Colombia, los días 30 y 31 de octubre de 2019, reunidos en el Auditorio Benjamín Herrera de la Universidad Libre – Seccional Barranquilla, convocados por el Comité Regional - CLADEFK, representantes de la academia de once (11) países latinoamericanos, quienes analizaron los **Retos y Brechas** que se presentan relacionados con la **Formación en Fisioterapia y Kinesiología como Profesión de Primer Contacto**, tema que se considera relevante tanto en los procesos de formación como en el ejercicio mismo de la profesión y en el impacto que de este ejercicio se puede derivar en la salud y bienestar de la población latinoamericana, con el fin de identificar áreas de desarrollo en las cuales debemos comprometernos como región. En el ámbito de este encuentro, además de la discusión sobre la problemática de base, se presentaron los avances de las reflexiones e investigaciones adelantadas por los Grupos de Autonomía, Epistemología e Investigación, instalados en los pasados VII y VIII ELA, al igual que se desarrolló la tercera versión del Premio de Investigación Académica en Fisioterapia y Kinesiología- CLADEFK, 2019.

Los objetivos fundamentales del encuentro fueron:

Gráfico No. 1 Objetivos IX Encuentro Latinoamericano de Académicos en Fisioterapia y Kinesiología- IX ELA



El encuentro contó con 234 asistentes, representantes de los siguientes países:

Tabla No. 1 Participantes por país- IX ELA

PAIS	Número de Asistentes	PAIS	Número de Asistentes	PAIS	Número de Asistentes
Argentina	1	Costa Rica	1	Perú	2
Bolivia	0	Ecuador	4	Uruguay	0
Brasil	1	Guatemala	1	Venezuela	1
Chile	3	México	2		
Colombia	216	Panamá	2		
TOTAL: 234					

Nota: El listado de asistentes forma parte estructural de esta declaración, pero por su longitud no se incluye dentro del texto central del mismo.

Es de resaltar que en esta ocasión se contó con la participación de países que aún no son miembros de la Confederación Latinoamericana de Fisioterapia y Kinesioterapia – CLAFK, tales como Costa Rica, Guatemala y Panamá.

Con el fin de propiciar la discusión sobre el tema central, se desarrollaron dos Paneles: el primer panel: **Fisioterapia como profesión de primer contacto**, fue presidido por Nancy Molina Achury (Colombia) y contó con la participación de Heidi Kosakowski-American Physical Therapy Association (Estados Unidos-Perú), Alma Viviana Silva – Universidad de Queensland- Critical Physiotherapy Network- Vía Teleconferencia- (Australia- Colombia), y Oscar Yepes Rojas- Universidad Complutense de Madrid (España), como panelistas.

En este panel se presenta la necesidad de delimitar con mayor precisión el concepto de Primer Contacto, ya que puede tener diversas acepciones, que conducen a diversas implicaciones en su conexión con el ejercicio mismo de la profesión. Es así como se hace necesario clarificar a qué escenario y a qué práctica hacemos referencia cuando hablamos de un Primer Contacto en Fisioterapia /Kinesioterapia: ¿al ámbito eminentemente clínico?, ¿comunitario?, ¿educativo?... parecería que estos ámbitos difieren en el alcance y la posibilidad misma de ejercicio profesional y que en cada uno el Primer Contacto, hace referencia a acciones diversas con diferentes niveles de autonomía profesional.

Se señala en este panel, que se hace necesario reconocer que el tema de Primer Contacto, es relativamente nuevo en ámbito latinoamericano y que presenta trayectorias diferenciales de desarrollo en cada uno de los países, por lo tanto no se cuenta hasta el momento con un desarrollo estándar al respecto.

Este desarrollo diverso, impone la gestión intencionada así como la disposición para enfrentar procesos de transformación, necesarios más no por eso expeditos, que se deben proyectar a mediano y largo plazo, con el fin de permitir la incorporación en forma gradual, del concepto y de los dispositivos que se deben desarrollar en cada uno de ámbitos de desarrollo de nuestra profesión, generando cambios que no será posible incorporarlos de manera automática en la cotidianeidad del ejercicio profesional y ni serán fácilmente aceptados en los colectivos políticos y sociales en los cuales se desempeña el fisioterapeuta / Kinesiólogo en nuestros países.

De igual forma, estas realidades implican que se deben desarrollar como parte de la gestión estratégica para el avance de nuestra profesión, estrategias que están a cargo de diversos actores, en diferentes escenarios.

Gráfico 2. Estrategias, Actores y Escenarios- Primer Contacto



Estas estrategias convocan como actores fundamentales a la Academia y al Gremio quienes deben interactuar en los ámbitos no exclusivamente de ejercicio profesional, sino que también deben impactar a través de su gestión los escenarios de la política, la economía, y la toma de decisiones que desde el Estado se ejercen con relación a la salud, la educación y el desarrollo social. Estas estrategias comprenden por lo tanto, cambios estructurales en la formación de los futuros profesionales y acortamiento de brechas para la formación de los profesionales que ya se encuentran ejerciendo la profesión; acciones lideradas por el gremio, a través de las organizaciones formales que los representan (Asociaciones, Colegios, Federaciones y Confederaciones) que proyecten una clara visibilidad de la profesión y que permita identificar el impacto social que el ejercicio de nuestros profesionales tiene en el desarrollo de la sociedad y en la obtención de Bienestar en las comunidades; y por supuesto, implica la interacción no sólo con nuestros colegas, sino con profesionales de diversas disciplinas, utilizando estrategia de comunicación y marketing que permitan una mayor difusión y un mayor reconocimiento del ejercicio de los Fisioterapeutas/Kinesiólogos en cada uno de nuestros países.

Como **propuesta de este panel**, surgen las siguientes necesidades:

- La identificación del desarrollo Histórico de Experiencias alrededor del Primer Contacto en Fisioterapia / Kinesiología
- Una clara identificación de Barreras que se imponen a la posibilidad de este ejercicio
- Y, el reconocimiento de las oportunidades que se presentan en los contextos actuales y futuros en nuestros países, que permitan abordar esta problemática.

El segundo panel, **Autonomía Profesional –Ejercicio Profesional y Primer Contacto**, fue presidido por Jocimar Avelar Martins- Faculdade Dinâmica do Vale do Piranga (Brasil) y contó con la participación de Elva Bahamonde- Universidad Cayetano Heredia (Perú), Virgina García- Universidad del Rosario (Colombia), y Luz Dary Carmona-Universidad Mayor de Cundinamarca (Colombia).

En este panel se aborda la necesidad de comprender la autonomía profesional, como el “Pensar por sí mismo” y el poder disfrutar de la “Libertad para el ejercicio de la profesión”, a través de desarrollar el uso público de la razón. Esta libertad para el ejercicio profesional se construye, a través de la expresión misma de este ejercicio, el conocimiento con el cual los profesionales toman decisiones, los procesos de formación, el trabajo mancomunado de las organizaciones gremiales que respaldan a la profesión y a través, por supuesto del Ejercicio Político y el conocimiento profundo de las políticas públicas.

El ejercicio autónomo de una profesión se basa en primera instancia en una buena comunicación con la sociedad y particularmente en esta relación con el paciente/cliente/usuario, el fomento de relaciones intersubjetivas y el desarrollo de pensamiento crítico en los distintos contextos sociales. Es claro, igualmente que uno de los elementos de análisis y de clara incidencia en la posibilidad efectiva de un ejercicio autónomo, es el contexto de desarrollo histórico de la profesión, la historia construida por la Fisioterapia/Kinesiología en la región, con actitudes históricas de subordinación (que identifican más un nivel técnico que profesional) y que han afectado el avance hacia el ejercicio como una profesión liberal.

Debemos entonces, definir entre otros aspectos, como miembros de la profesión de Fisioterapia/Kinesiología: ¿A dónde deseamos llegar? ¿Qué profesión queremos construir? ¿Y, Deseamos o no emanciparnos? Y, esto conduce a definir que los procesos de formación deben orientarse a formar profesionales menos alineados con lo estructurado y más politizados; profesionales más participativos, ya que sólo a través de estos elementos del pensamiento crítico se puede construir una persona autónoma.

De igual forma, desde la Dirección de CLADEFK (Karim Martina Alvis Gómez) se realizó la presentación de los resultados de la Encuesta que sobre la Formación de Primer Contacto se aplicó en todos los países de la región. Se contó para este consolidado con 773 encuestas con una clara representatividad de 3 países (Bolivia- Brasil y Colombia) y con baja o incluso ausente representatividad de algunos países miembros de la región (Uruguay, Venezuela, Ecuador, México); se evidencia en estas encuestas una buena representatividad por categorías de encuestados, grupos etarios y tiempo de ejercicio profesional, así como por género.

En los resultados de carácter descriptivo de la encuesta se coincide con lo planteado hasta el momento en los paneles y grupos de discusión, enfatizando en:

- Gran diversidad de acepciones en relación con el concepto de primer contacto, haciéndose necesario diferenciar entre Primer Contacto y Acceso Directo, entre otros aspectos.
- Con respecto al concepto de Primer Contacto, no se evidencian diferencias significativas en cuanto al posicionamiento de los profesionales encuestados, ni entre niveles de autoridad y dependencia en el sistema, ni en cuanto a grupos etarios o por género.
- Existe acuerdo sobre la posibilidad de que un profesional en Fisioterapia/Kinesiología, ejerza el Primer Contacto y de la importancia para la sociedad de que este primer contacto se haga efectivo.
- Sin embargo, se detectan barreras que se relacionan con: Identidad Profesional, Autonomía, Formación para la toma de decisiones, Formación para la acción dentro de los sistemas sanitarios, así como para la referencia (derivación) y contra- referencia en estos sistemas

Con estos insumos se adelantaron 10 mesas de trabajo, en las cuales se desarrollaron discusiones grupales que identificaron disensos y consensos alrededor de los temas y se discutieron las brechas y los retos que se deben enfrentar en relación con la formación de Primer Contacto en nuestra profesión, en la región latinoamericana.

Conclusiones, Retos y Compromisos

Como resultado de las mesas de trabajo se concluye y declara lo siguiente:

- La diversidad en el concepto que sobre Primer contacto en Fisioterapia/Kinesiología se presenta en los diversos países y en los profesionales, hace necesario el trabajar para unificar conceptos, criterios y líneas de acción desde una perspectiva de trabajo conjunto entre academia, gremio y organizaciones gremiales.
- Se hace necesario, la caracterización del punto de partida o nivel de desarrollo que se tiene en cada uno de los países, con el fin de identificar condiciones de contexto compartidas y diferenciales que permitan establecer convergencias y divergencias y que facciliten llegar acuerdos sobre estrategias de trabajo regional. Se convoca a CLADEFK a liderar este proceso de caracterización.

- Con base en esta caracterización de una línea de base, se necesita realizar un ejercicio de priorización de líneas de acción estratégicas y establecer un plan de desarrollo con metas a corto, mediano y largo plazo, y con una clara definición de lo que compete como responsabilidad directa a la academia (procesos de formación) y al gremio (organizaciones gremiales) para lograr la transformación requerida.
- Lo anterior hace necesario el fortalecimiento de la asociatividad y el trabajo interdisciplinario en los profesionales en Fisioterapia/Kinesiología.
- De igual forma, se hace necesario el desarrollo del pensamiento crítico en los procesos de formación de los profesionales en Fisioterapia/Kinesiología y la generación de profesionales no sólo competentes en los técnico y específico del hacer fisioterapéutico / kinesiológico, sino profesionales participativos, políticos, que generen transformaciones reales en la realidad del ejercicio profesional.

De igual forma, se convoca para el próximo Encuentro Latinoamericano de Académicos en Fisioterapia y Kinesiología, el cual se desarrollará en el año 2021 (País Sede por definir).

En constancia se firma a los 31 días del mes de octubre de 2019



Karim Martina Alvis Gómez
Directora

Centro Latinoamericano para el Desarrollo de la Fisioterapia y Kinesiología- CLADEFK

Miembros Comité Regional CLADEFK

Santiago Gómez Arguello- Delegado Argentina
Jocimar Avelar Martins- Delegada Brasil
Aydee Luisa Robayo Torres - Delegada Colombia
Paola Figueroa González- Chile
Diego Fernando Cobos – Delegado Ecuador
Juana Ramírez – Delegada México
Rosmy Gagluiffi Artica - Delegada Perú
Gonzalo Daniel Fierro Mesa - Delegado Uruguay
Emma Cordero - Delegada Venezuela

